



**ДЕПАРТАМЕНТ ИМУЩЕСТВА
И ЗЕМЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИКАЗ

05 НОЯ 2025

г. Новосибирск

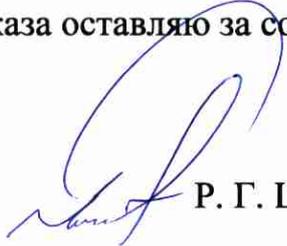
№ 3416 НПА

Об утверждении Инструкции по охране труда
в департаменте имущества и земельных отношений Новосибирской области

Руководствуясь статьями 214, 215, 216.2, 219 Трудового кодекса Российской Федерации, разделом III Приказа Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», пунктами 10, 11 Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464, абзацем «ж» подпункта 2 пункта 12 Положения о департаменте имущества и земельных отношений Новосибирской области, утвержденного постановлением Правительства Новосибирской области от 14.12.2016 № 428-п, Положением о системе управления охраной труда в департаменте имущества и земельных отношений Новосибирской области, утвержденным приказом департамента имущества и земельных отношений Новосибирской области от 21.05.2024 № 1675-НПА, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить прилагаемую Инструкцию по охране труда в департаменте имущества и земельных отношений Новосибирской области (далее - департамент).
2. Руководителям структурных подразделений департамента ознакомить сотрудников возглавляемого структурного подразделения с настоящим приказом и обеспечить его исполнение.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Руководитель департамента


Р. Г. Шилохвостов

УТВЕРЖДЕНА
приказом
департамента имущества
и земельных отношений
Новосибирской области
от 05 НОЯ 2025 № 3416 АИ/А

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда в департаменте имущества и земельных отношений
Новосибирской области

I. Общие требования охраны труда

1. Настоящая Инструкция по охране труда в департаменте имущества и земельных отношений Новосибирской области (далее соответственно – Инструкция, департамент) разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья государственных гражданских служащих Новосибирской области, замещающих должности государственной гражданской службы Новосибирской области в департаменте, и работников, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Новосибирской области, в департаменте (далее вместе именуемые – работники), а также иных лиц в случаях, предусмотренных настоящей Инструкцией при выполнении ими своих трудовых обязанностей на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции работников, вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ, выполняемых работниками; с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций.

2. Работники обязаны:

1) соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха в соответствии с приказом департамента от 23.10.2025 № 3300 - НПА «Об утверждении служебного распорядка в департаменте имущества и земельных отношений Новосибирской области» (далее - Служебный распорядок);

2) поддерживать порядок на своем рабочем месте;

3) знать принципы работы офисной техники (персональных компьютеров, принтеров, сканеров и другой техники), бытовых электроприборов, изучить инструкцию по их правильной эксплуатации;

4) не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;

5) соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы при выполнении работы, в том числе:

- а) соблюдать личную гигиену;
- б) хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- в) перед приемом пищи обязательно мыть руки водой с мылом;
- г) для питья употреблять бутилированную или кипяченую воду из диспенсеров, чайников;

6) выполнять только ту работу, которая определена его должностном регламентом (должностной инструкцией);

7) немедленно сообщать непосредственному руководителю либо вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в департаменте;

8) в случае травмирования работника и (или) выявления неисправности оборудования, приспособлений и инструмента:

- а) немедленно прекратить выполнение работ;
- б) сообщить непосредственному руководителю либо вышестоящему руководителю о произошедшем или обнаруженной неисправности;
- в) дожидаться устранения неисправностей;
- г) не приступать к работе, пока выявленные неисправности не будут устранены и не будет обеспечена безопасность работ;

д) если произошла травма, оказать первую помощь пострадавшему;

9) уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях;

10) знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной газовой службы и т.д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей, местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварийной ситуации.

3. Работники обязаны соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от профессиональных рисков и опасностей, включая:

- а) нервно-психические перегрузки;
- б) повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени за компьютером и с бумажными документами;
- в) биологические факторы (опасность заражения при контакте с инфекционными больными; повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании, пониженной влажности и нарушении аэроионного состава воздуха; возможный контакт с аллергенами);

г) другие опасные и вредные производственные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

4. Наличие вредных и (или) опасных производственных факторов в департаменте не выявлено (заключение эксперта по результатам специальной оценки условий труда от 08.04.2025 № 82-ЕП/2025).

5. Перечень специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными государственными нормативными требованиями охраны труда в департаменте не предусмотрен.

6. К самостоятельной работе в департаменте допускаются работники, лица, командированные в департамент, студенты, прошедшие вводный инструктаж по соблюдению требований охраны труда.

II. Требования охраны труда перед началом работы

7. Порядок подготовки рабочего места:

1) перед началом работы необходимо убедиться в исправности всего оборудования и электроприборов;

2) разместить все необходимые для работы предметы (ручки, документы, телефон) в пределах вытянутой руки, чтобы не приходилось тянуться и перенапрягаться;

3) очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли;

4) отрегулировать высоту и угол наклона экрана;

5) отрегулировать уровень освещенности рабочего места, при необходимости использовать равномерное искусственное освещение, чтобы избежать теней от тела или руки на рабочей поверхности;

6) отрегулировать кресло по высоте так, чтобы стопы полностью стояли на полу, а спина была ровной. Высота стола должна позволять держать локти ниже грудной клетки;

7) рабочие места за компьютером должны быть расположены на достаточном расстоянии друг от друга (не менее 1,2 м по бокам мониторов и 2 м между экранами);

8) обеспечить свободные проходы к рабочему месту и возможность быстрой эвакуации в случае чрезвычайной ситуации.

8. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков):

1) при работе работник должен проверить исправность офисной техники, правильность подключения офисной техники к электросети, убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов офисной техники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления;

2) персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических

нормативов, утвержденных в соответствии с пунктом 2 статьи 38 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

3) при обнаружении каких-либо неисправностей офисной техники, бытовых электроприборов сообщить об этом своему непосредственному руководителю, специалисту технической поддержки департамента и до их исправления к работе не приступать.

III. Требования охраны труда во время работы

9. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов:

1) работник должен включать офисное оборудование в работу в той последовательности, которая определена инструкцией по эксплуатации;

2) для подключения офисного оборудования к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием; не следует использовать для этой цели самодельные электрические шнуры;

3) работник должен знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы;

4) при помощи поворотной площадки монитор персонального компьютера должен быть отрегулирован в соответствии с рабочей позой работника;

5) конструкция рабочего кресла должна обеспечивать поддержание рабочей позы работника при работе с персональным компьютером, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления;

6) тип рабочего кресла должен выбираться в зависимости от характера и продолжительности работы с персональным компьютером с учетом роста работника;

7) рабочее кресло должно быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья; при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию;

8) поверхность сиденья, спинки и других элементов кресла должна быть полумягкой, с нескользящим, не электризуемым и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений;

9) при обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом

непосредственному руководителю и не приступать к работе до устранения выявленных нарушений;

10) во время работы не допускается:

а) прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;

б) работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;

в) работать при недостаточной освещенности рабочего места;

г) касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;

д) переключать интерфейсные кабели, вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;

е) использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей;

11) не допускать попадания влаги на поверхность персонального компьютера, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в розетку);

12) не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;

13) при длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (аппараты факсимильной связи, сетевые серверы и т.д.);

14) работать при наличии и исправности ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность труда, при достаточной освещенности;

15) содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения документацией, материалами, прочими предметами;

16) с целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления следует соблюдать установленный режим труда и отдыха;

17) для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работника на протяжении рабочего дня должны быть установлены регламентированные перерывы;

18) все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации;

19) копировально-множительная техника должна быть снабжена гибким шнуром с исправной штепсельной вилкой; конструкция штепсельных вилок должна исключать возможность сочленения их с розетками, рассчитанными на другое напряжение;

20) копировально-множительная техника, имеющая любые дефекты или неисправности, оказывающие влияние на безопасность труда, не должна допускаться к эксплуатации;

21) во избежание возможности возникновения пожара нельзя допускать скопление бумажной пыли на конструктивных элементах копировально-множительной техники;

22) во избежание пожара в помещении, где выполняются копировально-множительные работы, запрещается курить, зажигать спички, пользоваться огнем и открытыми электронагревательными приборами;

23) при непосредственной работе с химическими веществами (например, с красками, порошками и т. п.) следует помнить о том, что они могут представлять опасность для здоровья человека, поэтому не рекомендуется во время работы трогать руками лицо, полости рта и носа, глаза;

24) для предупреждения неблагоприятного воздействия на организм человека вредных веществ, содержащихся в материалах, применяемых в копировально-множительной технике, помещение, в котором производятся эти работы, должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией или иметь хорошую естественную вентиляцию;

25) при выполнении периодического технического обслуживания следует проявлять осторожность и руководствоваться инструкцией по эксплуатации конкретного типа офисного оборудования;

26) во избежание случаев электротравматизма выполнять любые работы, в том числе по обслуживанию копировально-множительной техники, находящейся под напряжением электрической сети, запрещается;

27) при выполнении работ запрещается:

а) работать на неисправном оборудовании, пользоваться приборами и оборудованием, обращению с которыми работник не обучен;

б) производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования, вносить в него изменения, дорабатывать конструкцию;

в) оставлять работающее оборудование без присмотра. Оборудование, которое не эксплуатируется, необходимо выключать;

г) скрывать состояние своего здоровья;

д) приступать к выполнению разовых работ, не связанных с прямыми должностными обязанностями, без получения целевого инструктажа;

е) разрешать пользоваться оборудованием посторонним неподготовленным лицам;

ж) курить;

з) употреблять алкогольные и слабоалкогольные напитки, наркотические вещества;

и) хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

10. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты):

1) работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность;

2) следить за исправностью офисной техники и другого оборудования, соблюдать правила эксплуатации.

11. Указания по безопасному содержанию рабочего места:

1) работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не допускать загромождения коробками, сумками, книгами и прочими предметами;

2) отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

12. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

1) при возникновении опасности для жизни и здоровья работников следует остановить работу, сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю, принять возможные меры к устранению таких ситуаций;

2) для предупреждения преждевременной утомляемости работника рекомендуется организовывать рабочее время путем чередования работ с использованием персонального компьютера и без него;

3) при возникновении у работника при работе на персональном компьютере зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с персональным компьютером.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

13. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

1) замыкание, обрыв провода в офисной технике (персональном компьютере, принтере, сканере и другой технике), бытовом электрооборудовании и, как следствие, возгорание в техническом устройстве или проводке с возникновением пожара;

2) возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности;

3) внезапное заболевание: резкое ухудшение самочувствия, болевой шок от неловкого движения и иное недомогание.

14. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

1) в случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей режим работы, её необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя;

2) при несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь согласно приложению к настоящей Инструкции, при необходимости

вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112, сообщить непосредственному руководителю и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

15. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций:

1) во всех случаях обнаружения обрывов проводов питания, неисправности заземления и других повреждений офисной техники (персонального компьютера, принтера, сканера и другой техники), бытового электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации непосредственному руководителю и (или) работнику, ответственному за организацию работы по охране труда;

2) при любых случаях сбоя в работе офисной техники (персонального компьютера, принтера, сканера и другой техники), а также программного обеспечения сообщить об аварийной ситуации непосредственному руководителю и специалисту технической поддержки департамента, не приступать к работе до устранения неисправностей;

3) в случае появления рези в глазах, резкого ухудшения видимости (невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость), появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю и обратиться к медицинскому работнику;

4) при обнаружении пожара или признаков горения (задымления, запаха гари, повышения температуры воздуха и другого) вызвать противопожарную службу по одному из телефонов: 01, 010, 101, 112 с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места и обстоятельства возникновения пожара, а также фамилии лица, сообщаемого информацию, принять возможные меры по оповещению и эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей - принять меры по тушению пожара в начальной стадии при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя. Сообщить о случившемся непосредственному руководителю и работнику, ответственному за организацию работы по охране труда;

5) при получении информации об эвакуации:

а) быстро одеться, собрать личные вещи (документы, деньги);

б) отключить электричество;

в) организованно покинуть помещение, не допуская паники; выйти из здания через ближайший выход согласно плану эвакуации при пожаре и доложить своему непосредственному руководителю о своем прибытии на место сбора;

г) возвращаться в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц;

б) при обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством, немедленно сообщить о находке непосредственному руководителю и работнику, ответственному за организацию работы по охране труда, зафиксировать время обнаружения, не трогать, не вскрывать и не

передвигать находку, отойти на максимальное расстояние, дожидаться прибытия оперативно-следственной группы.

16. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

1) первая помощь пострадавшим в департаменте оказывается в соответствии с приложением к настоящей Инструкции;

2) сообщить непосредственному руководителю, работнику, ответственному за организацию работы по охране труда и сохранить до расследования несчастного случая обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не создает аварийной ситуации.

V. Требования охраны труда после окончания работы

17. Последовательность отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры:

1) произвести закрытие всех активных задач на персональном компьютере;

2) выключить питание всех периферийных устройств;

3) отключить блок питания (моноблок);

4) отключить и обесточить бытовые электроприборы, кроме бытовых электроприборов, постоянно нуждающихся в электрическом токе.

18. По окончании работ убрать рабочее место и привести в порядок используемое в работе оборудование.

19. Требования соблюдения личной гигиены:

1) собрать и вынести в установленное место мусор;

2) вымыть руки с мылом и выполнить другие мероприятия личной гигиены.

20. Доложить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

ПРИЛОЖЕНИЕ

к Инструкции по охране труда в
департаменте имущества и
земельных отношений
Новосибирской области

**Оказание первой помощи в департаменте имущества и земельных
отношений Новосибирской области**

1. Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и (или) остановка кровообращения;
- нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания;
- наружные кровотечения;
- травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- отравления;
- укусы или ужаления ядовитых животных;
- судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания;
- острые психологические реакции на стресс.

2. Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию.

3. Первая помощь оказывается при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего ее лица.

4. Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи.

5. Первая помощь оказывается в соответствии с перечнем мероприятий по оказанию первой помощи и последовательностью их проведения:

1) проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

оценка количества пострадавших;

устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;

устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;

извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;

перемещение пострадавшего в безопасное место;

2) проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

прямым давлением на рану;

если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;

если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;

при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута;

3) определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

определение наличия сознания;

при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего при отсутствии выраженного отказа пострадавшего от оказания первой помощи;

при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;

определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

4) проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

а) при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;

проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;

использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);

б) при наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;

в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее);

5) проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

опрос пострадавшего;

проведение осмотра головы;

проведение осмотра шеи;

проведение осмотра груди;

проведение осмотра спины;

проведение осмотра живота и таза;

проведение осмотра конечностей;

б) выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

при ранении грудной клетки - наложение герметизирующей повязки;

при отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;

при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;

при эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;

при травмах различных областей тела - наложение повязок;

при травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств;

аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;

7) оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом;

8) придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего;

9) вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

6. Мероприятия по оказанию первой помощи могут проводиться в полном объеме либо в виде отдельных мероприятий.

7. Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния.

8. При оказании первой помощи используются укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных препаратов, требования к комплектации которых утверждаются Министерством здравоохранения Российской Федерации.

9. При оказании первой помощи могут использоваться подручные средства.
